

婚前健康檢查之重要性

婚前健康檢查是針對即將結婚、結婚尚未懷孕之男女所設計之一系列健康檢查。結婚是人生之大事。也是人生當中一個相當重要的里程碑。在共同婚姻生活中，除了生活面上的共渡，也可能生兒育女，乃至影響下一代之身心健康。沒有人是百分之百健康，每個人或多或少，常可找到健康上的小差錯，不過它輕重有別，且在外觀上不一定會表現出來。顯性遺傳疾病因疾病會顯現出來，一般會比較容易察覺；若是隱性遺傳疾病，則本人雖帶有異常因子，卻不會顯現出該項疾病，故較易被人忽略。婚前健康檢查有助於雙方對彼此與家族健康的認識，及早做生育計劃，亦可請教有關婚育生活、保健等相關問題，可協助民眾於懷孕之前發現問題，以免在不知情的情況下生育出異常的下一代，造成個人和家庭永久的缺憾。

如何安排婚前健康檢查

週一至週五上午及週六上午的家庭醫學部門診掛號即可，而一般都是採自費的收費方式，而健檢也需要看兩次門診來完成。

第一次就診內容：

健康史的收集：包括服藥習慣、吸菸史、飲酒史、過去疾病史、過敏記錄、月經史、家庭疾病史、基本資料(年齡、性別、居所、職業、學歷)、家族遺病史及預防注射史。

理學檢查(身體檢查)：身高、體重、脈搏、血壓、及胸部、腹部、泌尿生殖器等身體檢查。

實驗室檢查及影像檢查：尿液分析、血糖、血型、德國麻疹、梅毒、愛滋病、B型肝炎、地中海型貧血(全血球計數)及胸部 X 光檢查，其他則依個人病史及家族病史，與準新人討論之後，視個別需要增減。

第二次就診內容：

對檢查結果做評估並給予說明與建議，並作家庭計劃的諮詢。

婚前健檢主要篩檢項目介紹

• 地中海型貧血

地中海型貧血是先天性之血色素疾病，最主要決定於血紅素中的基因有缺失，分為甲、乙型，臨床症狀會依基因缺陷程度的不同而不同，若父母雙方有此種基因，就有可能增加胎兒的罹患機率，若懷孕的母親若有此種疾病，則容易發生前置胎盤和產後子宮收縮不良的情形，或是胎兒因水腫而胎死腹中的不幸。婚前對配偶雙方篩檢平均紅血球容積皆小於 80，應再接受進一步的遺傳評估及檢查，以避免嚴重型地中海型貧血胎兒的出生。

• B 型肝炎

B 型肝炎主要是經由輸血及異性間的性接觸傳染，根據衛生署的預防保健政策，在台灣所有新生兒已全面實施 B 肝疫苗預防接種，使 B 肝垂直感染可能性降到很低的程度，但婚檢仍有進行必要是在於保護配偶免於被傳染。

• 德國麻疹

一般人感染德國麻疹無多大危害，但如果是孕婦得到，會增加胎兒感染，造成胎兒畸型的機會。經由婚檢可作為一道防線，若女性體內尚無抗體，則需施打德國麻疹疫苗，目前施打疫苗抗體的產生率約 98%，但是需注意注射疫苗後三個月才能懷孕，以避免疫苗存活於體內，而抗體尚未完全產生而使胎兒受感染。

• 梅毒

梅毒主要是經由性交或血液傳染，部分患者初期根本沒有症狀，必須靠驗血才能確知結果。若是懷孕中受到梅毒感染，若未能於四個月內治療好，會透過胎盤而傳染給胎兒，增加胎兒的死亡率。因此婚檢時做梅毒血清檢驗，可以避免配偶間被傳染，甚至影響下一代。一般以檢驗血清 VDRL 來做篩檢，如為陽性，再以 TPHA 來確定。

• 愛滋病

愛滋病是一種愛滋病毒，這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人失去抵抗疾病的能力，讓病菌容易入侵人體而喪命。除了會經由性行為傳染給配偶，更會造成先天性的感染，因此為了另一半以及下一代的健康，應該進行相關的檢查。

• Rh 血型

Rh 陰性且帶有 Rh 抗體的母親，若懷有 Rh 陽性的寶寶時，母親體內的 Rh 抗體會經過胎盤破壞胎兒的紅血球，引發胎兒貧血、黃疸、肝脾腫大、心臟衰竭及腫大，因此早知道母親是 Rh 陰性血型是防治的第一步。

• 飯前血糖

篩檢是否有糖尿病，並可做為監測妊娠糖尿病的參考。

• 尿液分析

主要篩檢有無蛋白尿、糖尿、和無症狀菌尿症，藉此注意是否為高危險妊娠，及做為懷孕時監測子癩前症和妊娠糖尿病的參考。

• 其他

依實際健康情形、個別情況及醫師專業判斷，可增加如胸部 X 光或心電圖等檢查，必要時，醫師於上述檢查項目外，並可提供其他遺傳疾病介紹及評估、生育計劃、及避孕方法等的諮詢。

婚前健康檢查可以補足健康醫療系統的不足，尤其許多人在結婚前並不知道自己的健康情形，如高血壓、糖尿病、無症狀的泌尿道感染…等，這些無預警的健康問題，如果能在結婚前就透過健康檢查加以評估與發現，自然能將影響雙方健康的因子降到最低，經由婚檢雙方更建立在坦誠、互信的基礎上，一起找出健康對策，並且保障下一代的健康，藉以創造幸福家庭

婚前健康檢查 可為婚後健康生活把關

婚前健康檢查主要是讓即將結婚的男女，在婚前先了解彼此的健康狀況，一來可避免可能的感染，也可藉由婚前健檢篩檢出可能不良的遺傳因子，及早進行優生保健規劃，孕育健康的下一代。

結婚不僅是人生大事，更是兩個家族的大事。婚前健康檢查可先了解即將共組家庭的兩人健康狀況，並給予適時的治療與諮詢，以防止結婚後可能的健康危害，甚至產下具有遺傳性疾病的小寶寶。

婚前健康檢查項目

婚前健康檢查除了含括一般體檢的項目外，更強調家族疾病史的了解，並視需要協助安排進一步的遺傳疾病、精神疾病、傳染性疾病之相關檢查與諮詢。

婚前健康檢查的內容大約可歸納為五大項，包括：

（一）個人基本資料：個人職業、疾病、使用特殊藥物、吸菸、飲酒和家族遺傳病史等。

（二）一般健康檢查：身高、體重、視力、色盲、內外科一般健檢、胸部X光檢查、驗血、驗尿等。

（三）遺傳性疾病檢查：家族疾病史問診、細胞酵素及染色體檢驗等。

（四）傳染性疾病檢查：結核病、梅毒、淋病、肝炎、疹、德國麻疹抗體等。

（五）精神疾病檢查：精神神經學檢查、心理測驗、腦波檢查、遺傳性精神疾病檢查等。

國泰醫院家庭醫學科醫師陳祈昌表示，婚前健康檢查的目的，是讓即將結婚的男女在婚前了解彼此的健康狀況，一來可避免可能的感染，如梅毒、淋病、愛滋病等，也可藉由篩檢出可能不良的遺傳因子，及早進行優生保健規劃，孕育健康的下一代。

陳醫師指出，婚前健康檢查可檢查出女方是否有德國麻疹抗體，若是沒有抗體必須儘速施打疫苗，以避免懷孕時感染，造成胎兒畸形。另外，如果事先知道女方屬B型肝炎帶原者，日後懷孕時，也才能預作評估小寶寶是否需施打免疫球蛋白。

國內研究顯示，活產兒出生時的異常比例約為5.8%~6.63%，這些新生兒對社會和家庭都可能形成莫大的壓力，民眾若能在婚前或懷孕前即篩檢出可能的不良遺傳因子，並加以預防，將可減少先天缺陷兒的比例。

婚前健檢的普及率不高

陳醫師表示，根據他個人臨床經驗，愈年輕、知識水準愈高者，愈能夠接受婚前檢查的觀念，而雖然民眾大多認同婚前健康檢查的重要性，但受檢率仍然不高，根據統計，國人接受婚前健檢的比例約只占當年結婚新人的7%~10%，即使在一項對國中教師的調查也發現，接受婚前健檢者也只占已婚教師的10.2%。雖然婚前健康檢查是男女雙方的事情，但在傳統重男輕女的觀念下，還是有不少男性深信自己的身體很健康，只有女性才需要檢查，因此在臨床上也可看到只有女性一人單獨來接受婚前檢查的案例。顯示衛教的介入有加強的必要。

依衛生署公共衛生研究所針對大學生進行的調查結果發現，大學生願意接受婚前健檢的比例為83.6%，至於不願意接受的主要原因包括：門診所需時間過久、自覺很健康不可能帶有遺傳疾病因子等。雖然如此，但經仔細詢問發現，60%以上的受訪者不知道自己是否帶有海洋性貧血的遺傳因子；近半數不知道自己是否有德國麻疹抗體；即使已論及婚嫁的大學生，70%以上也不知道另一半是否有海洋性貧血的遺傳因子，或是帶有德國麻疹抗體。

婚前健檢並不等於產檢

陳醫師指出，由於婚前健康檢查很重要的一項目的即是避免生下有缺陷的下一代，因此許多女性索性認為只要接受產前檢查就可以了，但若能在懷孕前即得知的訊息，為何要等到懷孕後才獲知，再採取人工流產就太不值得了。也有婦女認為，等計劃懷孕時再檢查即可，但陳醫師也直言，這樣的做法是有風險的，因為也有可能意外懷孕，最保險的方式還是婚前即做好相關的檢查。在婚前得知即將互許終身的另一半是否有疾病，對男女雙方其實也是一大考驗，陳醫師表示，若一旦一方檢查出不為對方所知的疾病時，當然對於另一半會是很大的衝擊，甚至可能影響結婚的決定，但這一點就不是醫師所能解決的，得看男女雙方的溝通情形。

而在衛生署最近出版的新婚手冊—「絢爛與平淡」中特別提醒，婚前健康檢查並非告知即將步入禮堂的新人，能不能或該不該結婚，若是婚前健康檢查結果正常，當然可以安心結婚，共組美滿家庭，但若檢查結果發現男女雙方任何一方有問題，即應依醫師指示，在結婚前或懷孕前做適當的處理，以免影響男女雙方和下一代的健康，這才是婚前健康檢查的主要目的。

關於婚前健檢

——你所需要知道的事

婚前健康檢查的目的：

對適婚男女或孕前配偶提供身心健康檢查及遺傳諮詢服務，以了解個人身心狀態並對婚約及生育有充分心理準備

雙方有健康的身體才能孕育健康的子女，如果有醫療介入的需要，請儘早諮詢專科醫師尋求協助以確保下一代的健康

婚前健康檢查的項目：

綜合性檢查

感染與疫苗施打情形

遺傳性疾病篩檢

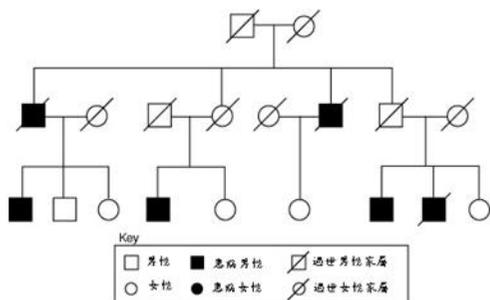
生殖力及賀爾蒙的評估



綜合性檢查：

檢查包括身高，體重，血壓等理學檢查及常規體檢項目。

此外我們需要您提供家族成員的數目，家族疾病史及過去是否有流產，懷孕困難，女性經期不規則等個人資訊以提供適當建議。



小叮嚀：若一年內接受過成人健檢，選擇未檢查過的項目即足夠

感染與疫苗施打情形：

針對易由親密關係傳染並且會造成胎兒感染或畸型的疾病如梅毒，愛滋病毒，水痘，德國麻疹及B型肝炎。

小叮嚀：大部份得過水痘或德國麻疹或注射過相關疫苗的人會具有抗體，但保護力可能會隨時間下降。

遺傳性疾病篩檢：

遺傳疾病種類眾多，目前開立選項以隱性帶因者盛行率高，篩檢工具可信度高且價格可接者為主。

地中海型貧血：

為自體隱性遺傳疾病，隱性帶因者盛行率約五十分之一，若父母雙方皆為同型帶因者，下一代有四分之一機會為重症患者。一般可由全血球計數(CBC)做為初步篩檢的檢查

脊髓性肌肉萎縮症：

為自體隱性遺傳疾病，隱性帶因者盛行率約三十分之一，若父母雙方皆為帶因者，下一代有四分之一得病的機會。

小叮嚀：於此疾病為隱性遺傳，夫妻雙方一人受檢即可

染色體檢查：

約千分之八表型正常的成人潛在有染色體構造或數目上的異常，這些異常偶會導致不孕，習慣性流產或胎兒異常。



葉酸代謝(MTHFR基因)：

與習慣性流產有關

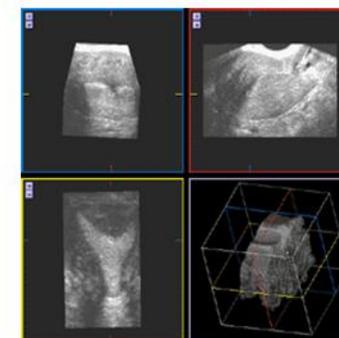
葉酸代謝對人體相當重要且該基因作用機轉相當複雜，建設夫妻同時受檢

生殖方面的檢查：

女性內分泌賀爾蒙測量：

長期經期失調常與內分泌賀爾蒙失衡有關，若有經期不規律者建議接受此項檢查以釐清原因及接受後續治療。

骨盆腔立體超音波檢查：



男性精液分析：

於顯微鏡下檢查精子的數目及活動力等。



婚前、孕前健檢 (女)(female)
(Premarriage/preconception health exam)

基本收費

掛號診療費 NT360

綜合性檢查 (general survey)		
1 血壓、身高、體重 (BP, body height, body weight)		
2 建立完整家族疾病/遺傳特性圖譜 (establish Pedigree Chart)		
3 () 血液常規檢查 (CBC)	240	
4 () 血型 (ABO, Rh types)	40/108	
5 () 尿液常規檢查 (urine analysis)	90	
6 () 胸部 X 光 (chest X-ray)	240	
7 () 肝臟功能 (GOT, GPT)	60/60	
8 () 腎臟功能 (BUN, Creatinine)	50/60	
9 () 糖尿病篩檢 (Glu.AC)	60	
遺傳性疾病篩檢 (genetic disease screen)		
10 () 脊髓性肌肉萎縮症 (SMA)	2000	
11 () 葉酸代謝 (MTHFR gene)	1500	
12 () 染色體檢查 (chromosome)	2500	

感染與疫苗施打情形 (Infection / Immunization)		
13 () 梅毒感染檢查 (PRP/VDRL)	84	
14 () 愛滋病毒抗體檢查 (anti-HIV Ab)	288	
15 () 水痘抗體檢察 (Varicella Zoster)	500	
16 () 德國麻疹抗體檢查 (Rubella Ab)	288	
17 () B 型肝炎抗原與抗體檢查 (HBV Ag, Ab)	240/240	
婦女生殖 (female fertility)		
18 () 骨盆腔立體超音波檢查 (pelvic 3-D sonography)	540	
荷爾蒙 (Hormone profile)		
19 () 促黃體生成素/促濾泡成 熟激素 (LH/FSH)	400/400	
20 () 雄性素 (total testosterone)	270	
21 () 泌乳激素 (prolactin)	304	
22 () 甲狀腺刺激素 (TSH)	400	
23 () 胰島素 (配合 Glu.AC) (Insulin)	217	

諮詢後，視需要狀況增減項目

婚前、孕前健檢 (男)(male)
(Premarriage/preconception health exam)

基本收費

掛號診療費 NT360

綜合性檢查 (general survey)		
1 血壓、身高、體重 (BP, body height, body weight)		
2 建立完整家族疾病/遺傳特性圖譜 (establish Pedigree Chart)		
3 () 血液常規檢查 (CBC)	240	
4 () 血型 (ABO, Rh types)	40/108	
5 () 尿液常規檢查 (urine analysis)	90	
6 () 胸部 X 光 (chest X-ray)	240	
7 () 肝臟功能 (GOT, GPT)	60/60	
8 () 腎臟功能 (BUN, Creatinine)	50/60	
9 () 糖尿病篩檢 (Glu.AC)	60	

遺傳性疾病篩檢 (genetic disease screen)		
10 () 染色體檢查 (chromosome)	2500	
男性生殖 (male fertility)		
11 () 精液分析 (semen analysis)	100	
感染與疫苗施打情形 (Infection / Immunization)		
12 () 梅毒感染檢查 (PRP/VDRL)	84	
13 () 愛滋病毒抗體檢查 (anti-HIV Ab)	288	
14 () B 型肝炎抗原與抗體檢查 (HBV Ag, Ab)	240/360	

諮詢後，視需要狀況增減項目